



Dengue en región de las Américas: actualización

El dengue es una infección viral, ocasionada por el virus del dengue, que tiene 4 serotipos distintos (DENV1, DENV2, DENV3 y DENV4). Los seres humanos adquieren la enfermedad por picaduras de hembras infectadas del mosquito *Aedes Aegypti*, que a su vez se infecta, principalmente, al succionar la sangre de personas infectadas.



Los mosquitos se encuentran en estadios inmaduros en el agua, sobre todo en recipientes artificiales muy próximos a viviendas y, a menudo, en espacios interiores (floreros, comederos de animales, cubiertas de vehículos, baldes con agua, latas, etc.).

La infección causa síntomas pseudogripales y en ocasiones evoluciona hasta convertirse en un cuadro potencialmente mortal llamado dengue grave (ver clínica abajo).

Es importante tener en cuenta que cuando una persona se recupera de la infección adquiere inmunidad de por vida sólo contra el serotipo viral que le provocó la enfermedad, pudiendo enfermarse por otros serotipos, aumentando el riesgo de padecer dengue grave.

El dengue no tiene tratamiento antiviral específico, pero el diagnóstico temprano y el acceso a la asistencia médica adecuada disminuyen las tasas de mortalidad por debajo del 1%.

En 2019, se registraron en la Región de América del Sur 2.399.225 casos de dengue de los cuales 2.120.115 correspondieron a Brasil, 16.193 a Bolivia, 11.237 a Paraguay y 3.209 a Argentina; 3.414 con criterio de dengue grave y 962 defunciones. Los cuatro países registraron más casos de dengue que en los dos años precedentes, y en el caso particular de Brasil notificó el mayor número de casos de



la historia. Los más afectados en este brote, son los menores de 15 años. Los cuatro serotipos de dengue están circulando en la región. (1)

Gráfico 1. Casos de Dengue, Región de las Américas. 1980-2019 (2)

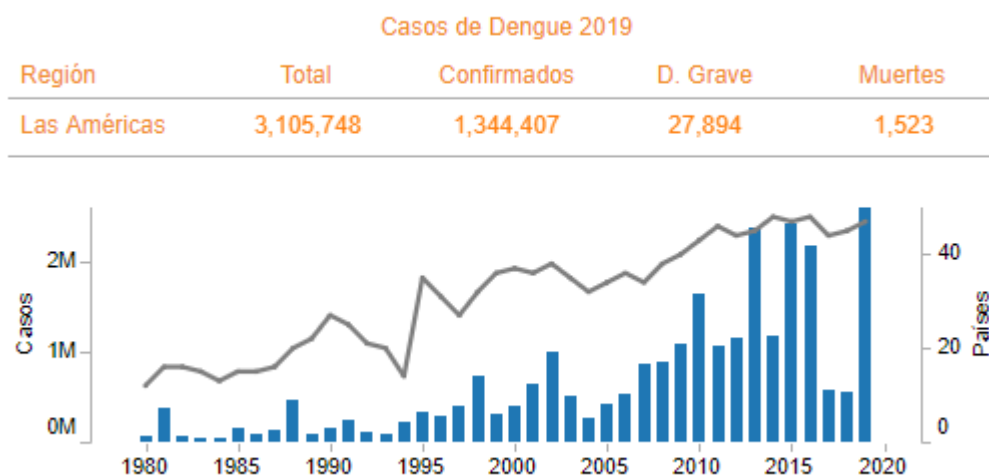
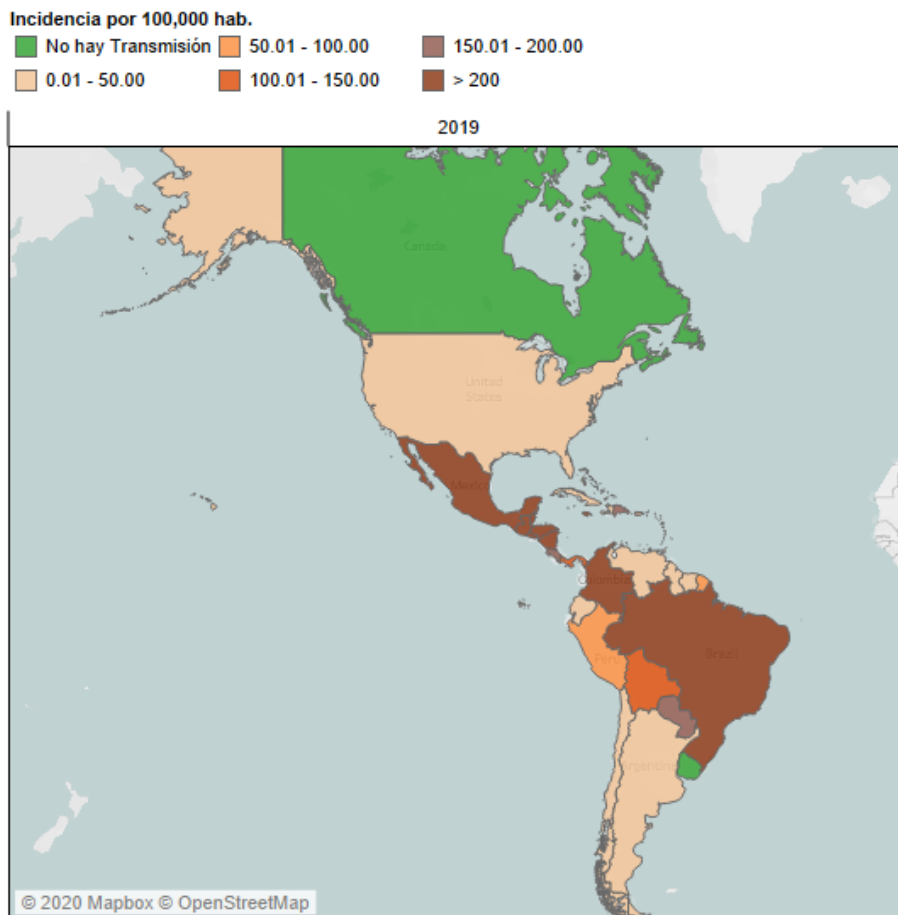




Gráfico 2. Tasa de Incidencia por Dengue, Región de las Américas. 2019 (2)



Fuente: Plataforma de Información en Salud de las Américas (PLISA). Datos reportados por los Ministerios e Institutos de Salud de los países y territorios de la Región.

Las denominaciones empleadas en estos mapas y la forma en que aparecen presentados los datos que contienen no implican, por parte de la Secretaría de la Organización Panamericana de la Salud, juicio alguno sobre la condición jurídica de países, territorios, ciudades o zonas, o de sus autoridades, ni respecto del trazado de sus fronteras o límites. Las líneas discontinuas en los mapas representan de manera aproximada fronteras respecto de las cuales puede que no haya pleno acuerdo.

NOTA:

1. Número de casos reportados de fiebre por dengue incluye todos los casos de dengue: sospechosos, probables, confirmados, no-grave, grave y muertes.
2. Población: total de habitantes para ese País o Territorio según las proyecciones de Naciones Unidas



En Paraguay, desde el 29 de diciembre de 2019 al 18 de enero de 2020 se registran:

- 20.482 notificaciones de casos sospechosos de dengue .
- El 74% de los casos (15.245) se concentran en el Área Metropolitana (Central y Asunción).
- 502 casos de dengue (211 confirmados por laboratorio) en 12 regiones.
- Se identificaron los serotipos DEN-2 y DEN-4 con predominio de este último.
- Se confirmaron 4 fallecidos para dengue y 14 se encuentran en investigación.

A partir de la **primera semana de enero** se supera el umbral epidémico* de 2.200 notificaciones de arbovirosis (dengue, zika y chikungunya) por semana a nivel nacional.

*Umbral epidémico: Cálculo utilizando los valores pre y post epidémicos históricos de las estaciones anuales. Años 2010-2019

Tabla 1. Notificaciones y casos de Dengue. Año 2020 (3)

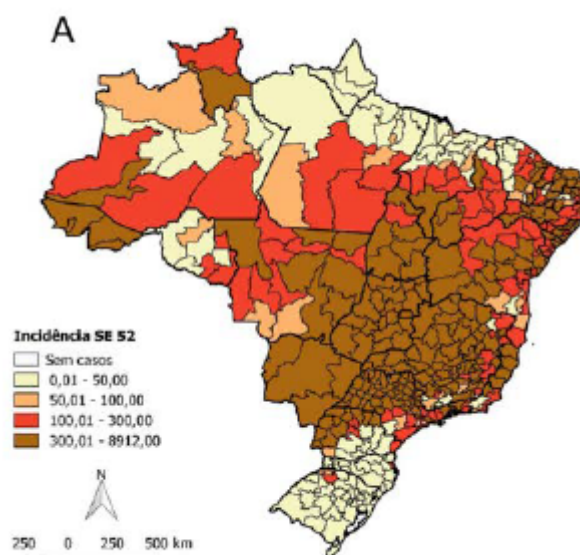
DATOS DE LA SE 01 A LA SE 03 (29/12/2019 AL 15/01/2020) AÑO 2020			
REGIONES	SOSPECHOSOS	CASOS DE DENGUE	SEROTIPOS
ASUNCION	3204	357	DEN 2 y DEN 4
CONCEPCION	518	4	DEN 2 y DEN 4
SAN PEDRO NORTE	272	0	-----
SAN PEDRO SUR	623	1	DEN 4
CORDILLERA	506	8	DEN 2 y DEN 4
GUAIRA	380	1	DEN 4
CAAGUAZU	407	0	-----
CAAZAPA	113	1	DEN 4
ITAPUA	87	0	-----
MISIONES	93	0	-----
PARAGUARI	599	1	DEN 4
ALTO PARANA	212	2	DEN 4
CENTRAL	12041	122	DEN 2 y DEN 4
ÑEEMBUCU	109	3	DEN 4
AMAMBAY	179	1	DEN 2
CANINDEYU	398	0	-----
PTE. HAYES	226	0	-----
BOQUERON	475	1	DEN 4
ALTO PARAGUAY	40	0	-----
TOTAL PAIS	20482	502	Predominio de DEN 4 a nivel país



En Brasil, en 2019 se reportaron 1.544.987 casos probables (tasa de incidencia 735,2 casos por cada 100 mil habitantes) de dengue en el país. Se destacan los estados de Minas Gerais, São Paulo y Goiás, que concentraron el 67.9% de los casos probables en el país. Asimismo, se confirmaron 1.419 casos de dengue grave y 18.740 casos de dengue con signos de alarma. Se han confirmado 782 muertes.

En cuanto a la distribución espacial del dengue, el 25% de las regiones sanitarias tuvieron una incidencia superior a 1.000 casos / 100 mil habitantes en el período de SE 01 a 52 de 2019.

Gráfico 3: distribución tasas de incidencia de Dengue, Brasil. SE 1 -SE 52 2019. (4)



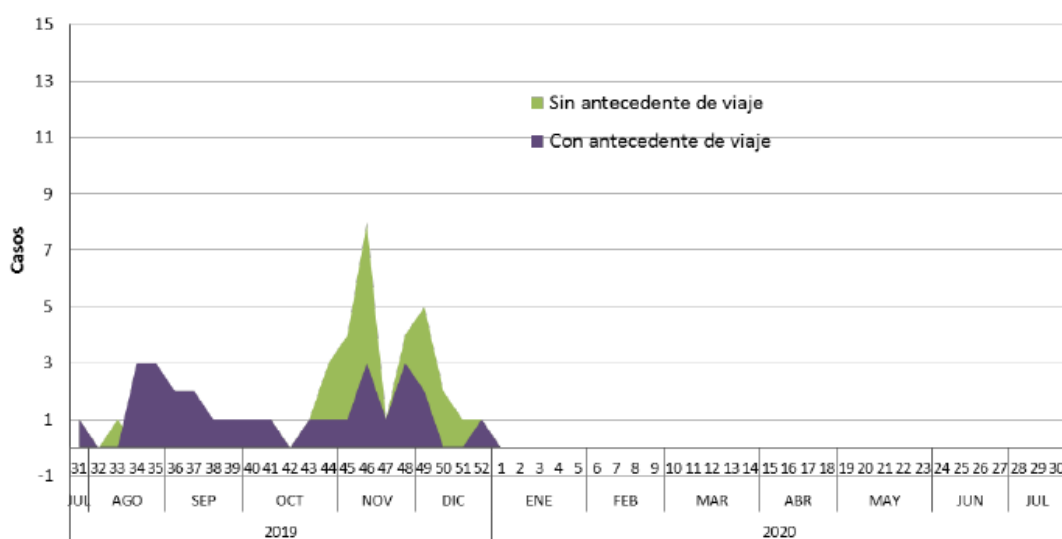
En Argentina, en la presente temporada, desde la SE 31 de 2019 hasta el 6 enero de 2020 se registraron 36 casos de dengue sin antecedentes de viaje, distribuidos principalmente en las provincias de Misiones (24), Buenos Aires (5) y CABA (3). Además, hay 4 casos probables en las provincias de Chaco (3) y Tucumán (1).

En el mismo período se registraron 28 casos importados: 16 confirmados y 12 probables; con antecedente de viaje a México con identificación del serotipo DEN-1 y 2 y Cuba, así como también Colombia, Brasil, Vietnam, India, República Dominicana, Paraguay con identificación del serotipo DEN-4, Polinesia y Bolivia. Los mismos



fueron detectados entre las SE 31 de 2019 a SE 1 de 2020 y se distribuyeron entre Buenos Aires (7), CABA (12), Córdoba (2), Entre Ríos (1), Santa Fe (3), Jujuy (2) y Mendoza (1).

Gráfico 4: Casos positivos para dengue, (confirmados y probables) según antecedente de viaje por semana epidemiológica de inicio de síntomas o consulta. Semana epidemiológica 31 de 2019 a 01 de 2020. N=64 (1)



Fuente: Elaboración propia del Área de Vigilancia de la Salud de la Dirección Nacional de Epidemiología y Análisis de la Situación de Salud en base a información proveniente del Sistema Nacional de Vigilancia de la Salud (SNVS 2.0).

Características Clínicas

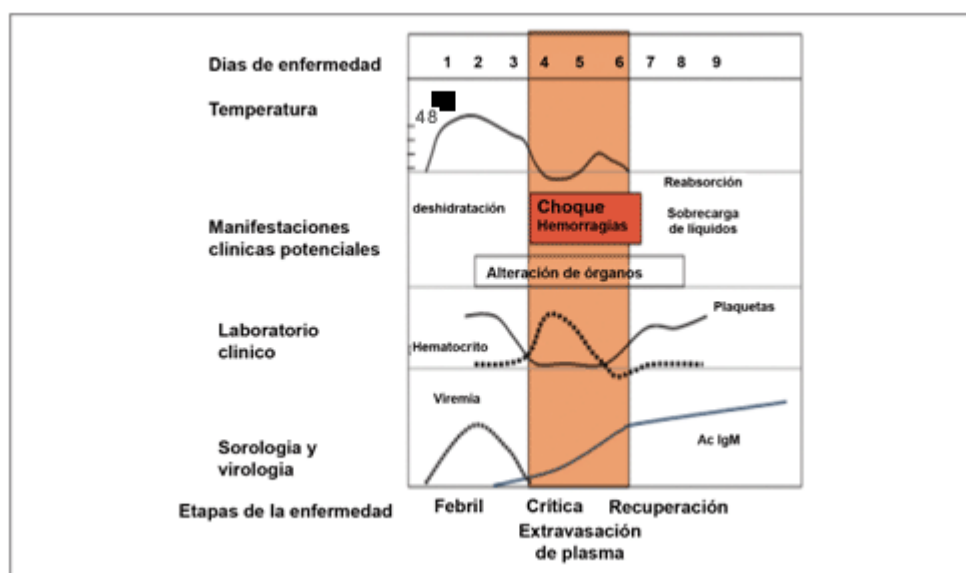
El cuadro agudo se caracteriza por: fiebre elevada (40 °C) acompañada de dos de los síntomas siguientes: dolor de cabeza muy intenso, dolor detrás de los globos oculares, dolores musculares y articulares, náuseas, vómitos, agrandamiento de ganglios linfáticos o salpullido.

Los síntomas se presentan al cabo de un periodo de incubación de 4 a 10 días después de la picadura de un mosquito infectado y por lo común duran entre 2 y 7 días. El dengue grave es una complicación potencialmente mortal porque cursa con extravasación de plasma, acumulación de líquidos, dificultad respiratoria, hemorragias graves o falla orgánica. Los signos que advierten de esta complicación se presentan entre 3 y 7 días después de los primeros síntomas y se acompañan de un descenso de la temperatura corporal (menos de



38 °C) y son los siguientes: dolor abdominal intenso, vómitos persistentes, respiración acelerada, hemorragias de las encías, fatiga, inquietud y presencia de sangre en el vómito. Las siguientes 24 a 48 horas de la etapa crítica pueden ser letales; hay que brindar atención médica para evitar otras complicaciones y disminuir el riesgo de muerte.

Gráfico 5: Evolución clínica dengue

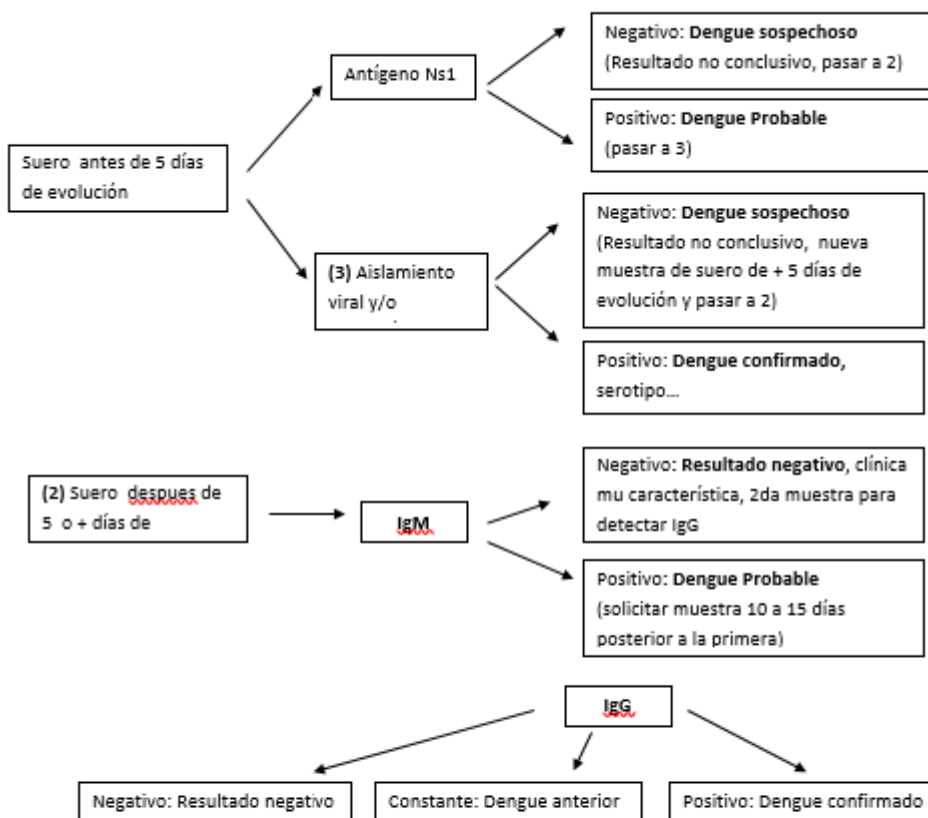


Fuente: Elaboración Eric M. Torres



Algoritmo Diagnóstico

En áreas SIN CIRCULACION AUTOCTONA: no se han confirmado casos de dengue por laboratorio sin antecedente de viaje reciente (15 días previos al inicio de síntomas) a zona afectada



En áreas CON CIRCULACION AUTOCTONA DE DENGUE. Se han confirmado casos de dengue por laboratorio, sin antecedente de viaje a zona con circulación viral

POSITIVO: Ns1, aislamiento viral, detección molecular, IgM o seroconversión de IgG : DENGUE CONFIRMADO	NEGATIVO: por IgM en muestras obtenidas 5 o + días de evolución : laboratorio Negativo	NEGATIVO: Ns1, aislamiento viral, detección molecular en muestras antes de 5 días de evolución : DENGUE SOSPECHOSO, NO CONCLUSIVO
---	--	---

Debido a la situación regional, y al comienzo de la época de aparición de brotes en nuestro país, recomendamos:

1. Evitar la picadura de mosquitos:
 - a. Uso de ropas adecuadas (camisas de manga larga y pantalones largos).
 - b. Uso de repelentes.
 - c. Uso de telas mosquiteras: en puertas y ventanas.
 - d. Uso de espirales o tabletas repelentes en los domicilios.





2. El control del mosquito y sus criaderos:

- a. Elimine recipientes con agua estancada: taparlos, vaciar y colocar boca abajo, colocar bajo techo, tirarlos si no son necesarios.
- b. Cambie el agua todos los días a bebederos de animales, lavando las paredes del recipiente dos veces por semana.
- c. Utilice arena húmeda en lugar de agua en floreros.
- d. Cambie con frecuencia el agua de las piletas de lona, y no las deje con agua si ya están en desuso.
- e. Tape los almacenajes de agua (ej.: tanques de agua)
- f. Limpie las canaletas y desagües pluviales.

Si usted ha viajado o vive en una zona donde se conocen casos de dengue y tiene fiebre alta, con malestar general, cefalea y dolor retro ocular, y mialgias y artralgias, consultar. No se auto medique, evite tomar aspirina e ingiera abundante líquido.

Bibliografía

1. Boletín Integrado de Vigilancia. Ministerio de Salud de la Nación. https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/biv_481_edicion_ampliada.pdf
2. https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_topics&view=article&id=1&Itemid=40734&lang=es
3. Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. Paraguay Dirección General de Vigilancia de la Salud. <http://vigisalud.gov.py/page/#arbovirosis.html>
4. Boletim Epidemiológico. Secretaria de Vigilância em Saúde. Ministério da Saúde. Volume 51Nº02Jan.2020
<http://portalarquivos2.saude.gov.br/images/pdf/2020/janeiro/20/Boletim-epidemiologico-SVS-02-1-.pdf>

