



Fiebre Chikungunya

19 de febrero, 2023

Situación epidemiológica regional y local

Desde comienzos de 2023 se observa un aumento de casos de chikungunya en Asunción y Departamento Central, **Paraguay**, donde se confirmaron **10.958 casos con un total de 42 fallecidos**.

En **Argentina**, la Dirección de Epidemiología informó que se han confirmado 32 casos de chikungunya, siendo las provincias que más casos han notificado Formosa con 17 y Buenos Aires con 7 casos, todos ellos con antecedentes de viaje a Paraguay. El dato relevante es que la semana pasada el Ministerio de Salud de la provincia de Buenos Aires detectó tres casos de fiebre chikungunya de personas que viven en territorio bonaerense y no registran antecedentes de viaje a otras regiones o al exterior, de los tres casos reportados al Sistema Nacional de Vigilancia de la Salud, dos personas residen en Almirante Brown, pertenecen al mismo grupo familiar, ninguno requirió internación y se encuentran en buen estado de salud. Mientras que el tercer afectado vive en Quilmes.

Agente etiológico

La fiebre chikungunya es una enfermedad vírica cuyo agente etiológico es el virus chikungunya, un virus de ARN del género de los alfavirus, familia *Togaviridae*. “Chikungunya” es una voz de la lengua makonde que significa “en postura retorcida”.

Transmisión de la Enfermedad

- Es una enfermedad viral transmitida a los seres humanos por mosquitos infectados con el virus chikungunya. Los mosquitos implicados son el *Aedes aegypti* y el *Aedes albopictus*.
- **No se transmite de persona a persona**, el virus necesita un vector -un medio de transporte- que es el mosquito.



- Solo se puede tener chikungunya una vez, luego se desarrollan los anticuerpos que se encargarán de proteger a las personas. De acuerdo con la evidencia disponible hasta el momento, habría inmunidad de por vida.

Manifestaciones clínicas

Los síntomas comienzan generalmente de 3 a 7 días después de la picadura del mosquito.

El síntoma más común es la aparición repentina de fiebre mayor a 38°C, a menudo acompañada de artralgias intensas.

Otros síntomas que pueden aparecer son:

- mialgias
- cefalea
- náuseas
- astenia
- erupción cutánea.

La mayoría de los pacientes se recuperan completamente de la infección, pero ocasionalmente se han descrito, casos de complicaciones oculares, cardíacas o neurológicas a consecuencia de la infección por el virus chikungunya. Los pacientes de muy corta o de muy avanzada edad presentan mayor riesgo de sufrir un cuadro clínico grave. Los recién nacidos que resultan infectados durante el parto y las personas mayores con enfermedades preexistentes pueden tener formas graves, con lo que la fiebre chikungunya puede elevar el riesgo de muerte.

Tratamiento

- El tratamiento es sintomático y en el 98% de los casos ambulatorio.
- No se dispone de una vacuna ni de un medicamento específico contra el virus actualmente.

Métodos de diagnóstico

Es posible detectar el virus chikungunya directamente en muestras de sangre extraídas durante la primera semana de enfermedad empleando técnicas como la de reacción en cadena de la polimerasa con retrotranscriptasa (RT-PCR).

Hay otras pruebas que permiten reconocer la respuesta inmunitaria de una persona ante la infección por el virus chikungunya. Estas técnicas se utilizan por lo general tras



la primera semana de infección para detectar la presencia de anticuerpos contra el virus. Lo más frecuente es que haya niveles detectables de anticuerpos a partir de la primera semana después del inicio de la enfermedad y que estos niveles perduren durante aproximadamente 2 meses.

Medidas preventivas

La mejor forma de prevenir la fiebre chikungunya es disminuir los lugares donde se puedan criar mosquitos. Para ello, se deben eliminar los recipientes sin utilidad que pueden acumular agua (latas, botellas, neumáticos, trozos de plástico y lona), dar vuelta o tapar los que sí se usan (baldes, palanganas, tambores, tanques, cisternas) o vaciarlos permanentemente (porta macetas, bebederos).

También es importante para prevenir la picadura del mosquito:

- Usar siempre repelentes siguiendo cuidadosamente las recomendaciones del envase.
- Utilizar ropa clara que cubra los brazos y las piernas, especialmente durante las actividades al aire libre.
- Colocar mosquiteros en puertas y ventanas, y cuando sea posible usar ventiladores o aire acondicionado en las habitaciones.
- Proteger cunas y cochecitos de bebés con telas mosquiteras.
- Utilizar repelentes ambientales como tabletas y espirales.

Referencias

<https://www.paho.org/es/temas/chikungunya>

<https://www.argentina.gob.ar/salud/glosario/chikungunya>

<https://www.gba.gob.ar/saludprovincia>